

Mountainbike

In mountainbike in una natura incontaminata

Biken in ursprünglichster Natur



Le nostre proposte di itinerari:

I percorsi facili Vi conducono da San Vigilio ...	km	Dislivello Höhenmeter	Durata in minuti Zeit in Minuten	Die leichten Touren führen Sie von St. Vigil ...
... al pittoresco Lago della Creta e ritorno	7	100	20-30	... zum malerischen Kreidesee und zurück
... su una comoda strada asfaltata verso Pederü	24	350	60-90	... auf gemütlicher Teerstraße nach Pederü
... a un giro attraverso i prati di Plan Pecëi fino al Lago della Creta	9	150	30-40	... zu einer Rundfahrt über die Plan-Pecëi-Wiesen und den Kreidesee
... al serbatoio dell'acqua	4	100	20-30	... zum Wasserspeicher
... al serbatoio dell'acqua e alla Casa del Miele	5	200	25-35	... zum Wasserspeicher und zum Honighaus
... all'abitato di Val e attraverso i prati di Rás	8	250	40-35	... zum Weiler Val über Wiesen nach Rás
... lungo una ripida salita all'abitato di Val	6	200	35-45	... über einen steilen Anstieg zum Weiler Val
... al casale di Corte/Curt	5	100	20-30	... zum Weiler Hof
... al santuario di Pieve di Marebbe	9	150	30-40	... zum Wallfahrtsort Enneberg



Gli itinerari di media difficoltà Vi conducono da San Vigilio ...	km	Dislivello Höhenmeter	Durata in ore Zeit in Stunden	Die mittelschweren Touren führen Sie von St. Vigil ...
... a Pederü e lungo la strada forestale su tranquilli pascoli di montagna	12	300	1	... nach Pederü und über die Forststraße auf sanfte Bergwiesen
... sui pascoli di Roterins e al biotopo di Rit	20	650	2,30-3	... auf die Bergwiesenvon Roterins und zum Biotop Ritweiher
... all'abitato Gran Jù e alla seggiovaia Piz de Plaies	10	400	1-1,10	... zum Weiler Gran Jú und zum Sessellift Piz de Plaies
... a Piccolein e Longega passando per l'abitato Gran Giogo	20	500	2-2,30	... zum Weiler Groß-Joch, nach Piccolein und Zwischenwasser
... verso Fanes nel parco naturale	38	850	3-3,30	... nach Fanes in den Naturpark
... a Sennes su una ripida strada di montagna	36	900	3,30-4	... auf steiler Bergstraße nach Sennes
... al Passo Furcia passando per il Rifugio La Miara	15	550	1,30-2	... über das Schutzhaus La Miara zum Furkelpaß
... ai casali di Rara e Miscí	12	350	1-1,30	... zu den Weilern Rara und Miscí
... ai casali di Fordora passando per Pieve di Marebbe	14	300	1-1,15	... über Enneberg zum Weiler Fordora
... al santuario di Sares passando per Ciseles e Pfaffenberg	33	500	3-3,30	... über Ciseles und Pfaffenberg zum Wallfahrtsort Maria Saalen
... al Plan dal'Ega e a Pliscia	14	300	1-1,30	... zum Plan dal'Ega und nach Pliscia
... a Rina lungo numerosi tornanti	16	600	1,30-2	... über viele Kehren nach Welschellen

Unsere Touren-Vorschläge:



Gli itinerari impegnativi Vi conducono da San Vigilio ...	km	Dislivello Höhenmeter	Durata in ore Zeit in Stunden	Die schweren Touren führen Sie von St. Vigil ...
... alla zona carsica del Rifugio Biella ad una discesa inebriante	40	1100	5-6	... zum steinigem Gelände der Seekofelhütte und zu einer prickelnden Abfahrt
... verso Gran Fanes passando accanto al Lago di Limo e su una ripida discesa verso il Rifugio Sennes	60	1700	6-7	... über den Limosee nach Groß-Fanes und zur Senneshütte mit gewagter Abfahrt
... a Gran Fanes e attraverso un altipiano stupendo verso San Cassiano	62	1200	6-7	... über Groß-Fanes auf ein herrliches Hochplateau und nach St. Cassian
... al Gíogo M. Croce e a piedi al Lago dei Colli Alti/Fojedöra con una rapida salita e discesa	22	1200	3-4	... zum Kreuzjoch und zu Fuß zum Fojedörasee mit gewagten Auf- und Abstiegen
... sul Plan de Corones, con il suo imponente scenario montano, passando per il Passo Furcia	31	1100	3-4	... über das Schutzhaus Furcia auf den Kronplatz mit seiner gewaltigen Bergkulisse
... passando il Gíogo fino al santuario di Santa Croce, un percorso molto impegnativo	47	1500	6-7	... nach Joch und zum Wallfahrtsortkirchlein Heilig Kreuz, wozu Sie alle Kräfte brauchen werden
... in direzione Rina alla malga di Rina e alla Baita Turnarëcia	36	1200	4-5	... nach Welschellen zur Welschellener Alm und zur Turnarëcia-Hütte
... in direzione Rina alla Malga Wieser, lungo un sentiero sull'altipiano al Lago di Rina e su discesa rischiosa alla Baita Turnarëcia	38	1400	4-5	... nach Welschellen zur Wieseralm über einen Fußpfad auf das Hochplateau zum Glittnersee, über eine gewagte Abfahrt zur Turnarëcia Hütte
... a San Lorenzo, passando per il santuario di Sares, a Gíogo Grande e verso San Vigilio	59	1300	5-6	... über den Wallfahrtsort Maria Saalen nach St. Lorenzen, auf das Groß-Joch und nach St. Vigil



Tappa premiata per l'ottima ospitalità Etappenziel für außergewöhnliche Gastfreundschaft ausgezeichnet



Informationen über die genauen Wegstrecken, die dafür nötige Ausrüstung und die Sicherheitsbestimmungen finden Sie im Mountainbike-Führer St. Vigil, den Sie gegen einen Unkostenbeitrag von 1,50 Euro im Tourismusbüro St. Vigil erhalten.



Informazioni sui percorsi, l'attrezzatura richiesta e le norme di sicurezza sono contenute nella "guida mountainbike" di San Vigilio. Potrete richiedere questo opuscolo presso l'Ufficio del Turismo di San Vigilio al prezzo di 1,50 Euro.

Die Dolomiten.

Berge von uriger Wildheit und herber Sanftmut. Unsere schöne Welt. Mountain-Biker finden hier ihr Paradies: sanft-grüne Matten und viele Bikerwege: steil, bizarr, wild, steinig. Toll und voller Schwung. Im Bergsommer hinauf in die Kühle – zu einsamen Weilern, die geprägt sind vom Bauernleben und von viel Frömmigkeit, zum See in den Naturpark, zum einsamen Ritterschloss und zu anderen geheimnisvollen Plätzen, deren Aussicht dann alles belohnt. Das ist Mountain-biken in St. Vigil. In einer Landschaft, deren Großartigkeit auch für Profis einmalig ist.

Le Dolomiti,

monti di selvaggia bellezza e di incomparabile dolcezza: il nostro favoloso mondo. Gli amanti della mountainbike troveranno qui il loro paradiso: prati verdi e molti percorsi adatti, ripidi, bizzarri, selvaggi, sassosi, belli ed entusiasmanti. In estate ci si può spingere verso l'alto, dove l'aria è fresca e frizzante – fino ai masi solitari, dove la vita contadina è semplice, ma ricca di fede, al lago nel parco naturale, al castello isolato e verso altri posti misteriosi, dove una vista grandiosa ripaga di ogni fatica. Indimenticabili avventurose giornate in mountainbike a San Vigilio, in un paesaggio di una grandiosità unica anche per i professionisti.

Associazione Turistica

S. Vigilio/Marebbe

Str. Catarina Lanz, 14

I-39030 S. Vigilio di Marebbe BZ - Alto Adige

Orario di apertura: lun - sab: ore 8.30 - 12.00 / ore 15.00 - 18.00

Tourismusverein

St. Vigil/Enneberg

Str. Catarina Lanz, 14

I-39030 St. Vigil in Enneberg BZ - Südtirol

Öffnungszeiten: Mo - Sa: 8.30 - 12.00 Uhr / 15.00 - 18.00 Uhr

Tel. (0039) 0474 501 037 - Fax (0039) 0474 501 566

info@sanvigilio.com - www.sanvigilio.com



Per gli appassionati di mountainbike:

ProcurateVi le guide mountain-bike nell'Ufficio Turistico di San Vigilio.

Für unsere Mountain-Bike-Freaks! Besorgen Sie sich die Mountain-Bike-Führer im Tourismusbüro St. Vigil



Princess of Dolomites

